

CONOCE TUS DERECHOS EN EL TRABAJO

Como trabajador tienes derecho a un pago justo, seguridad y salud, además de ser tratado con respeto y dignidad. La ley del trabajo de los Estados Unidos te protege sin importar tu género, raza posición económica o situación migratoria.

¿Está en riesgo tu seguridad o salud?

En tu trabajo debes de recibir la capacitación y el equipo necesario para cuidar tu salud y seguridad.

Construcción: debes de usar equipo que te proteja como guantes, casco, lentes, etc.

Agricultura: Si trabajas bajo el sol debes beber mucha agua y tomar descansos bajo la sombra.

Invierno: Si trabajas a bajas temperaturas debes de usar ropa adecuada para el clima y tomar descansos del frío.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional del Departamento del Trabajo (OSHA) es la encargada de hacer que tu patrón cumpla con las medidas de seguridad necesarias para que realices tu trabajo sin riesgos.

Denuncia al 1-800-321-6742

www.osha.gov/

¿Qué hacer si no te pagan?

Tu trabajo merece un pago justo, por lo que debes recibir al menos el salario mínimo:

- Colorado \$7.36 por hora.
- Wyoming \$5.15 por hora.
- Montana \$7.35 por hora.

Si trabajas horas extras debes recibir 50% más por cada hora extra, por ejemplo:

Hora regular: \$7.36 +50% de hora extra (\$3.68) = \$11.04

La oficina de Salarios y Horarios procura el pago justo por tus horas trabajadas (Wage & Hour)

Denuncia al 1-866-487-9243

www.dol.gov/whd/

¿Sufres algún tipo de abuso?

Hombres y mujeres pueden ser víctimas de diferentes tipos de abuso, los cuales no hay que tolerar por ningún motivo.

- Si tu patrón te amenaza por tu estatus migratorio.
- Si te maltratan física o verbalmente.
- Si te piden favores sexuales para conservar tu empleo.
- Si eres mujer y te pagan menos que otros hombres que hacen el mismo trabajo que tú.
- Si te despiden por estar embarazada o no te dan el tiempo de licencia de maternidad al que tienes derecho.

Puedes hacer tu denuncia ante La Comisión para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo (EEOC).

Denuncia al 1-800-669-4000

www.eeoc.gov/spanish/