



# Influenza A(H1N1)

## VENTANILLA DE SALUD CONSULADO DE MÉXICO LAS VEGAS, NEVADA

Maria Emilia Guenechea

Ivette Sánchez

(Escuela de Salud Pública de  
UNLV)

La Información fue obtenida del Centro de  
Investigaciones del Control y Prevención de  
Enfermedades (CDC)

<http://www.cdc.gov>

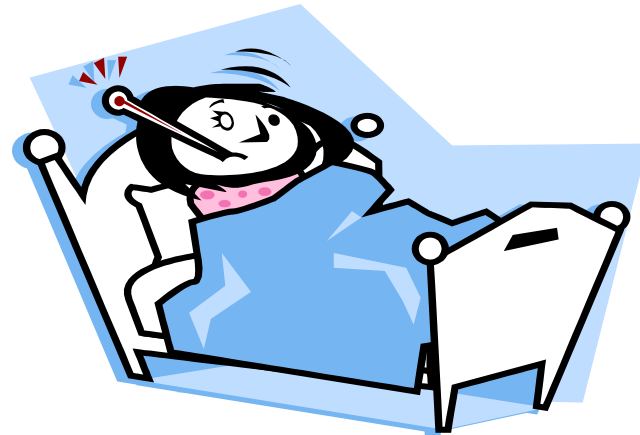


# Qué es la influenza A(H1N1)?

- Es una enfermedad respiratoria de los cerdos causada por virus de la influenza tipo A, que provocan con frecuencia brotes de influenza entre estos animales.
- Por lo general, las personas no se contagian de influenza A(H1N1), pero puede ocurrir.
- Se ha reportado la propagación del virus de este tipo de influenza de persona a persona, pero anteriormente esta transmisión fue limitada y no se había mantenido entre más de tres personas.

# ¿Este virus de la influenza es contagioso?

- Los CDC han determinado que este virus de la influenza porcina tipo A (H1N1) es contagioso y se está propagando de persona a persona. Sin embargo, hasta la fecha, se desconoce la facilidad con que este virus se transmite entre las personas.



# Como se propaga la influenza A(H1N1)?

- Se cree que la propagación de este virus de la influenza está ocurriendo de la misma forma en que se propaga la influenza estacional. Los virus de la influenza se propagan principalmente de persona a persona cuando alguien con esta enfermedad tose o estornuda.



# Como se propaga la influenza A(H1N1).....

- Algunas veces, las personas pueden contagiarse al tocar algún objeto que tiene el virus de la influenza y luego llevarse las manos a la boca o la nariz.



# Cómo se propaga...

- Se piensa que la influenza se propaga principalmente de persona a persona cuando las personas infectadas tosen o estornudan. Hay muchas cosas que usted puede hacer para prevenir contraer la influenza y propagarla:



# ¿Cuáles son los signos y síntomas de la influenza A(H1N1) en las personas?

Los síntomas de la influenza A(H1N1) en las personas son similares a los síntomas de la influenza común en seres humanos que incluyen:

- fiebre,
- tos,
- dolor de garganta,
- dolores en el cuerpo,
- dolor de cabeza,
- escalofríos y
- fatiga.



# Signos y Síntomas...

Algunas personas han reportado síntomas como:

- diarrea
- vómito

En el pasado, se han reportado enfermedades como:

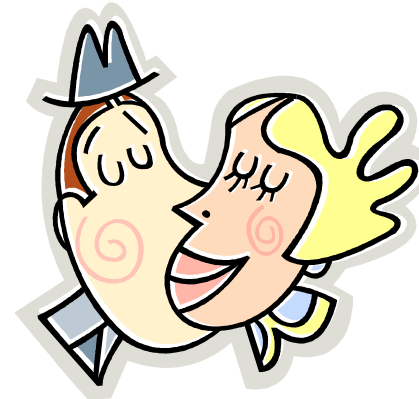
- pulmonía
- insuficiencia respiratoria
- muertes



Como ocurre con la influenza estacional, la influenza tipo A(H1N1) puede agravar las afecciones crónicas subyacentes.

# Cómo puede una persona con influenza contagiar a otras?

- Las personas infectadas pueden contagiar a otras personas 1 día antes de que se presenten los síntomas y hasta 7 días después de enfermarse. Esto significa que usted puede transmitir el virus de la influenza a alguien no sólo cuando está enfermo, sino también antes de saber que está enfermo.



# Hay medidas diarias que las personas pueden seguir para mantenerse saludable

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Tire el pañuelo a la basura después de usarlo.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos a base de alcohol también son eficaces.
- Trate de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca. Esta es la manera como se propagan los gérmenes



# Consulte a su médico

- Si se enferma, los CDC recomiendan que se quede en casa, que no vaya al trabajo o a la escuela y que limite el contacto con otras personas para evitar infectarlas con la enfermedad.
- Consule a su médico y no trate de curarse con remedios caseros.

