

**CONSULADO  
GENERAL DE  
MÉXICO**



San José, CA

**SRE**

540 North First Street  
San José, CA, 95112  
tel: (408) 294-3414  
fax: (408) 294-4506

Asesoría Legal, sin costo, las 24 horas los 365 días del año

**LÍNEA JURIMEX  
1-800-668-1005**

Citas de matrículas y pasaportes, lunes a viernes  
de 7:00 am a 7:00 pm

**LÍNEA MEXITEL  
1-877-639-48-35**

**Este Directorio de Salud fue posible gracias  
al patrocinio de:**

**Public Health Department**

Santa Clara Valley Health & Hospital System



# Directorio de Salud

de los Condados de Santa Clara, Monterey, Santa Cruz y San Benito

2008-2009



Consulado General de México en San José, CA

## A los mexicanos de los condados de Santa Clara, Monterey, Santa Cruz y San Benito:

El Consulado General de México en San José se pone a sus órdenes en las siguientes direcciones:

## PASAPORTES, MATRÍCULAS, CARTILLAS:

115 North Fourth St., esquina con St. John  
San José, CA 95112  
Tel. 408/ 213-2251 y 213-2252

HORARIO: de 8:00 a 4:00 pm  
De 8:00 a 12:00 horas para recepción de documentos

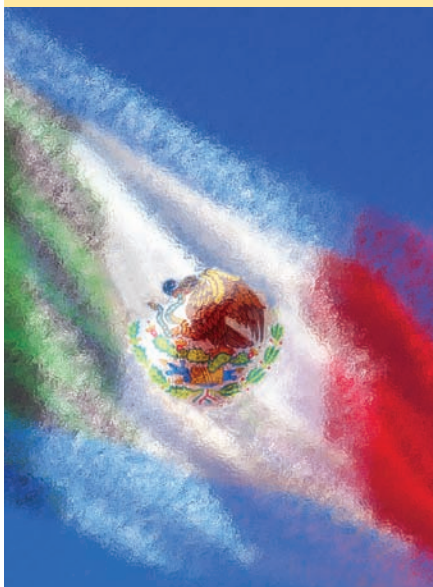
## OTROS SERVICIOS:

Protección legal, registros de nacimiento, doble nacionalidad, poderes notariales, repatriación de menores, enfermos y difuntos, departamento de atención a la comunidad mexicana:

540 North First St.  
San José, CA 95112  
Tel. 408/ 2 94-3414 y 15

HORARIO: de 8:00 a 4:00 pm  
De 8:00 a 12:00 horas para recepción de documentos  
De 8:00 a 1:00 pm para casos de protección, salvo emergencias

**JURIMEX: servicio gratuito de asistencia jurídica las 24 horas del día, los 365 días del año: 1 800-668-1005**



## SOUTHSIDE >

### Centro de desarrollo infantil del campo Southside

3235 Southside Road  
Hollister, CA 95023  
831/ 637-1125

Ofrece ayuda informativa y referencias para todo tipo de servicios para personas de bajos ingresos.

### Healthy Families Program

831/637-5367 (numero de asistencia para llenar solicitudes)

Programa de seguro médico para niños y adolescentes. (Gratis o a bajo costo)

### San Benito Dental Unit

351 Felice Drive  
Hollister, CA 95023  
831/ 637-1897

Ofrece asistencia dental para adultos y niños de bajos ingresos.

Ruta # Clockwise (rumbo al este), Counterwise (rumbo al oeste)

## Community Solutions

Ofrece apoyo para personas que sufren de violencia doméstica, información y recursos, consejería, tratamiento y cuidado residencial en salud mental, prevención e intervención en casas de alcoholismo y drogadicción.

Todos los servicios son gratuitos y disponibles en español. La siguiente es una lista de agencias de Community Solutions:

Línea de Crisis por Violación y Violencia Domestica  
831/637-7233

Línea para reportar Abuso Infantil  
831/636-4190

Programa de Asistencia a Testigos de Víctimas (Victim Witness Assistance Program)  
831/637-8244 ●

## SAN JUAN BAUTISTA

### Clínica Comunitaria Hazel Hawkins en San Juan Bautista

301 The Alameda, Space B-3  
San Juan Bautista, CA 95045  
831/ 623-4615

Ofrece servicios de pruebas generales de diabetes, alta presión, examen de VIH, pruebas de embarazo. Aceptan medi-cal, medi-care, y tienen plan de pago para personas de bajos ingresos. ●



Este Directorio de Salud se elaboró en octubre de 2006, y lo diseñó Carlos Pérez, director artístico de ArtOrigin.

HOLLISTER >

**Clinica San Benito**

351 Felice Dr  
Hollister, CA  
831/ 637-5306

Ofrece servicios para adultos y niños, educación en salud y nutrición y pruebas de VIH/SIDA. Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta # Clockwise (rumbo al este) y Counterwise (rumbo al oeste)

**Clinica de salud Hazel Hawkins**

930 Sunset Dr, Edificio 3  
Hollister, CA  
831/ 636-2664

Ofrece servicios de pruebas generales de diabetes, alta presión, examen de VIH, pruebas de embarazo. Ofrecen planes de pago para personas de bajos ingresos.

Ruta # Clockwise (rumbo al este), Counterwise (rumbo al oeste) y línea de zona comercial

**San Benito Behavioral Health Services**

1131 San Felipe Rd.  
Hollister, CA 95023  
831/ 636-4020

Ofrece servicios de intervención de crisis, evaluaciones psiquiátricas, evaluación de medicamentos, manejo de casos, referencias a otras agencias y servicio de abuso de sustancias.

**Health Department**

439 4th Street  
Hollister, CA 95023  
831/ 637-5367

Ofrece vacunas, pruebas de VIH/SIDA y folletos de información preventiva, programas de atención durante el embarazo, atención para niños y adolescentes. Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta # Clockwise (rumbo al este), Counterwise (rumbo al oeste) y línea de calle 4 (mañana)

**Planned Parenthood**

Centro de Salud San Benito  
390 Seventh St.  
Hollister, CA 95023  
831/ 634-1880

Ofrece exámenes anuales, control de natalidad y planificación familiar, exámenes de seno, pruebas y consejería para VIH/SIDA enfermos de pruebas y consejería para infecciones de transmisión sexual.

**W.I.C. Program**

351 Felice Drive  
Hollister, CA 95023  
831/ 637-6871

Ofrecen ayuda a madres y niños menores de cinco años de edad con comida nutritiva gratis y cursos de nutrición.

Ruta # Clockwise (rumbo al este), Counterwise (rumbo al oeste) ●

**Directorio de Salud de los Condados de Santa Clara, Monterey, Santa Cruz y San Benito**



David Figueroa Ortega  
Cónsul General

**A la comunidad mexicana:**

Tengo el gusto de presentar a ustedes la tercera edición del Directorio de Salud, que se ha convertido en una guía importante para preservar la salud de las familias mexicanas y que tiene gran demanda en la comunidad de nuestra área de atención consular. Para el migrante mexicano en Estados Unidos el buen mantenimiento de su salud sigue siendo uno de los mayores retos. Los recursos locales de seguros de salud son complejos y en su mayoría de carácter privado. Los seguros gratuitos tienen condiciones múltiples que varían según la zona, se otorgan sólo a los menores de edad, o simplemente no están al alcance económico de mucha gente, por estar condicionados a contratos de trabajo o estatus migratorios específicos.

El migrante mexicano frecuentemente padece problemas de salud que pueden ser prevenidos o superados con facilidad a través de su detección temprana. Muchas personas no saben a dónde acudir y a quién preguntar, lo cual en ocasiones pone en peligro su vida o la de sus familiares cuando enfrentan situaciones de urgencia. Más aún, cuando se utilizan las salas de emergencia de los hospitales privados adquieren deudas onerosas fuera de su alcance económico. A ello se agregan complicaciones de comunicación por el idioma inglés. Es nuestra convicción que siempre se debe evitar que un problema de salud se convierta en un caso de urgencia o en una carga económica.

El Consulado General desea promover el bienestar local de la comunidad mexicana con programas comunitarios de educación preventiva en el tema de la salud. Este Directorio de Salud contiene información valiosa sobre los servicios médicos existentes, clínicas, agencias y programas de salud en español en los cuatro condados que cubre este Consulado General: Santa Clara, Monterey, Santa Cruz y San Benito. A las direcciones y teléfonos de cada institución, se agregó información sobre las líneas de transporte público, para aquellas personas que no cuentan con vehículo propio.

El acceso a las clínicas, agencias e instituciones de este directorio está abierto a cualquier persona, sin importar su nacionalidad o situación migratoria. Se enlistan instituciones que proveen servicios y programas gratuitos, aunque algunas de ellas cobran sus servicios en función del nivel de ingreso de los usuarios.

El gran éxito del Directorio se puede constatar con la publicación de ésta tercera edición revisada, preparada para su distribución durante la Semana Binacional de Salud 2008. Este esfuerzo se suma al objetivo anual de promover la prevención y la detección de enfermedades en nuestra comunidad.

Agradecemos el valioso patrocinio del Departamento de Salud del Condado de Santa Clara para la publicación del Directorio de Salud y agradezco el apoyo de Mario Tercero de The Health Trust en la revisión y actualización del mismo.

David Figueroa Ortega  
Cónsul General

**AVISO IMPORTANTE-** Este directorio de salud es una guía que servirá a aquellos que requieran servicios médicos en la circunscripción consular de San José. La elección y la contratación de servicios son de exclusiva responsabilidad del interesado, sin que en ningún momento el Consulado General de México en San José o su personal tengan alguna responsabilidad. Los servicios, horarios y costos presentados en este directorio pueden ser modificados en cualquier momento por las agencias y clínicas o instituciones sin aviso previo.

## Conocer los Servicios de Salud >

### SERVICIOS

Vivir en un nuevo país significa tener que aprender un nuevo idioma, un nuevo modo de vida, conocer nuevas administraciones y servicios públicos. El sistema de salud de Estados Unidos, como el de cualquier país, es muy complejo. No se desanime, usted no está solo: hay personas que ya han vivido el mismo cambio que usted, y que le ayudarán a solucionar problemas de salud, a registrarse y registrar a su familia a programas de salud, y a prevenir todo tipo de enfermedades.

Si llegó hace poco, identifique a su alrededor quién lo puede orientar, preferentemente en centros comunitarios, iglesias, escuelas, bibliotecas. Hable con trabajadores de agencias comunitarias, promotores de salud, compañeros de trabajo, lea los periódicos locales, escuche los programas educativos de la radio y de la televisión. El Consulado mexicano de San José está también a su servicio para orientarlo, ya sea por teléfono, ya sea en persona. Si vive en una población rural, esté atento de los consulados móviles para solicitar información.

Muchas personas no reciben atención médica porque temen no poder pagar los servicios, o por su situación migratoria. La falta de documentación no debe ser una razón para que usted no busque ayuda médica. No está solo, hay agencias que pueden ayudarle a encontrar servicios médicos si no tiene documentación. La atención de su salud es su derecho como ser humano.

#### Centros de Solicitudes para Medi-cal

Debe saber que el programa público de California más importante en materia de atención médica es Medi-Cal, que le proporciona servicios médicos a individuos y familias de bajos ingresos. La cobertura de servicios incluye: atención hospitalizada y ambulatoria, cuidado de enfermería especializada, consultas médicas, exámenes de laboratorio y rayos X, planificación familiar y exámenes regulares o por enfermedad, medicamentos para pacientes ambulatorios, servicios dentales y terapia ocupacional. Se le conoce también como Medicaid.

Existe una variedad de programas bajo medi-cal, sin embargo sólo son accesibles para todos los inmigrantes los servicios de emergencia y de embarazo, sin importar su situación migratoria. Para los demás servicios, es necesario contar con residencia o haber nacido en Estados Unidos.

#### San José

1919 Senter Rd.  
San José, CA, 95110  
408/ 271-5600  
www.sccgov.org  
Ruta VTA #73

#### Salinas

Department of Social Services  
100 South Main St. Ste. 216  
Salinas, CA 93902  
831/ 755-8500  
831/ 755-4650  
Ruta MST # 29, 49

#### Hollister

Department of Social Services  
1111 San Felipe Rd. Ste. 206  
Hollister CA 95023  
831/ 636-4180

#### Santa Cruz

1020 Emeline Street  
Santa Cruz, CA 95060  
831/ 454-41340

### WATSONVILLE >

#### Clínica De Pájaro Valley

850 Freedom Boulevard  
Watsonville, CA 95076  
831/ 761-1588

Clínica familiar que se enfoca en trabajadores del campo y familias de bajos ingresos, cuidado de salud para la mujer y la familia, aceptan medi-cal y medi-care.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta Metro #71 vía Crestview

#### Salud para la Gente

204 E. Beach St.  
Watsonville, CA 95076  
831/ 728-0222

Ofrece cuidado pre-natal, pruebas de VIH gratis, educación de salud y servicios dentales.

Ruta Metro #74

#### La Manzana Recursos Comunitarios

521 Main Street Suite Y  
Watsonville, CA 95076  
831/ 763-3105

Ofrece servicios de información y a los residentes de bajos ingresos de Watsonville y de Pájaro Valley.

Ruta Metro #72

#### Violencia doméstica

Defensa de Mujeres  
831/ 722-4532

Si sufre de violencia de parte de su pareja, pida apoyo a esta agencia.

#### W.I.C

18 West Lake Avenue Ste A  
Watsonville, CA 95076  
831/ 722-7121

Ofrece ayuda a madres y a niños menores de cinco años de edad con comida nutritiva gratis y con cursos de nutrición.

Ruta Metro #75

#### Centro de Salud de Watsonville

9 Crestview Avenue.  
Watsonville, CA 95076  
831/ 763-8400

Ofrece servicios para adultos y niños, servicios de urgencias, vacunas, servicios de planificación familiar, servicios de enfermedades de transmisión sexual, pruebas de VIH/SIDA se aceptan pagos en efectivo, Medi-Cal, Medi-Cruz y Alliance.

Ruta Metro # 71 Watsonville - Santa Cruz

#### Dentistas en Watsonville

Clínica Móvil de la Agencia de Servicios de Salud  
**Santa Cruz**  
**Beach Flats/River Flats**  
**Calle Barson**

La Clínica Móvil de la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz brinda pruebas de VIH/SIDA confidenciales y gratuitas y referencias a recursos de salud en todo el Condado de Santa Cruz. ●



SAN JOSÉ

**Clínicas Médicas >**

**Valley Health Center en Bascom**

750 South Bascom Ave.  
San José, CA 95128  
**888/ 334-1000** Línea las 24 Horas

Ofrece atención para niños y mujeres, atención de urgencias para niños los siete días de la semana. Los servicios de especialidades incluyen artritis, cardiología, dermatología, neurocirugía, ortopedia, urología, pediatría, radiología y mamografía. Ofrecen servicios de interpretación las 24 horas. Para más información llamar al 408/ 808-6150.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA # 25, 85

**Valley Health Center en Lenzen**

976 Lenzen Ave. Suite 1800  
San José, CA 95126  
**408/ 792-5020**

Ofrece servicios para la salud de la mujer, servicios de planificación familiar, WIC, información de nutrición, referencias para pruebas de mamografía, pruebas y tratamientos de VIH y enfermedades de transmisión sexual. Ofrecen servicios de interpretación las 24 Horas. Para más información llamar al 408/ 808-6150.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA # 22

**Clinica Comunitaria Marmonte**

2470 Alvin Ave.  
San José, CA, 95121  
**408/ 274-7100**

Ofrece servicios de pediatría, vacunas, planificación familiar, exámenes anuales, pruebas de embarazo, cuidado prenatal, enfermedades de transmisión sexual y tratamientos. Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos. Ofrecen servicios de interpretación las 24 Horas. Para información llamar al 408/ 808-6150.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA # 70, 36

**Valley Health Center en East Valley**

1993 McKee Rd.  
San José, CA 95116  
**1-888/334-1000**

Ofrece citas y servicios de consejería, atención básica para adultos y niños, cuidados de urgencia para adultos y niños, servicios de ginecología y obstetricia, programas de servicios prenatales, Optometría, Rayos X, laboratorio y farmacia. Ofrecen servicios de interpretación las 24 Horas. Se ofrecen servicios para personas de la tercera edad. Para más información llamar al 408/ 808-6150.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA #70, 81

**GREENFIELD**

**Clinica de Salud del Valle/ Greenfield**

808 Oak Ave.  
Greenfield, CA 93927  
**831/ 674-5344**

Apoya en el registro a CHDP Gateway (Programa de servicios completos prenatales, por sus siglas en inglés) y Medi-Cal, ofrece atención médica para adultos y niños, vacunas, educación de nutrición y salud, mamografías, Rayos X, ultrasonidos, consejería de VIH.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta MST #53

**KING CITY**

**Clinica de Salud del Valle/ King City**

223 Bassett St.  
King City, CA 93930  
**831/ 385-5944**

Apoya en el registro a CHDP Gateway (Programa de servicios completos prenatales, por sus siglas en inglés) y Medi-Cal. Ofrece servicios para niños, mujeres y hombres, vacunas, educación de salud y nutrición, planificación familiar.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta MST #23

**CASTROVILLE**

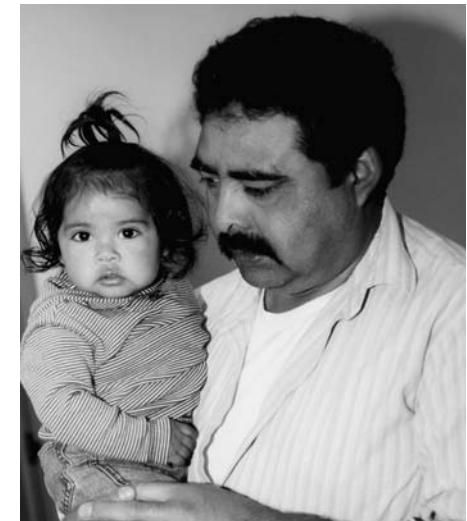
**Clinica de Salud del Valle/ Castroville**

10561 Merritt Street  
Castroville, CA 95012  
**831/ 633-1514**

Apoya en el registro a CHDP Gateway (Programa de servicios completos prenatales, por sus siglas en inglés) y Medi-Cal, ofrece cuidado médico para adultos y niños, vacunas a bajo costo, educación en salud y nutrición, planificación familiar, y **servicios dentales.**

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta MST #27,28



SAN JOSÉ

**Centros de Asistencia**

**Gardner Family Care Cooperation**

160 E Virginia St. Ste. 280  
San José, CA 95112  
408/ 287-6200

Ofrece programas de salud mental para personas de tercera edad.

Ruta de VTA #25, 501

**CompreCare Clinic-Alum Rock Health Center**

3030 Alum Rock Ave.  
San José, CA 95127  
408/ 259-8400

Ofrece servicios de cuidados generales como médico familiar y pediatras, ginecología, planificación familiar, prueba de VIH para mujeres, detección temprana del cáncer del seno, optometría, vacunas, intérpretes, aceptan medi-cal y medicare.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA #64, 71

**St. James Health Center**

55 E. Julian St.  
San José, CA 95112  
408/ 918-2600

Ofrece servicios médicos generales incluyendo información de salud, planificación familiar, servicios de salud para adolescentes, cuidado preventivo como exámenes físicos anuales, pruebas de presión arterial, pruebas de cáncer de seno, vacunas para la influenza (gripe), pruebas y tratamiento para enfermedades de transmisión sexual, pruebas y consejería para pacientes de VIH, cuidados prenatales y para bebés incluyendo vacunas, pruebas para tuberculosis, WIC, y otras informaciones de salud y farmacia.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA # 81, 82, 23, 72, 73, 180, 300

**Planned Parenthood**

1691 The Alameda  
San José, CA 95126  
408/ 287-7526

Ofrece control y examen de embarazo, exámenes anuales, consejería, cuidado prenatal, exámenes de enfermedades sexuales y tratamiento incluyendo el VIH. Cuidados de salud familiar como vacunas, pediatras y tratamientos de dolores de cabeza y de garganta.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA #22, 36, 62



**Violencia Doméstica**

Shelter Outreach Plus  
800/ 339-8228

Si sufre de violencia por parte de su pareja, pida apoyo a esta agencia. ●

**SOLEDAD**

**Clínica de Salud del Valle de Salinas**

799 Front St.  
Soledad, California 93960  
831/ 678-0881

Ofrece servicios de medicina para toda la familia, servicios de laboratorio, obstetricia, ginecología, servicios educativos, preventivos, pediátricos, ultra sonidos, rayos x, referencias a otras agencias comunitarias, vacunas, exámenes de salud, servicios dentales.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

**MARINA**

**Monterey County Health Clinic en Marina**

3155 De Forest Avenue  
Marina, CA 93933  
831/ 384-1445

Apoya en el registro a CHDP Gateway (Programa de servicios completos prenatales, por sus siglas en inglés) y Medi-Cal. La clínica de salud ofrece cuidado médico para adultos y niños, y vacunas disponibles a bajo costo.

Ruta MST #20, 27

SEASIDE

**Rota Care Clinic - Seaside**

1150 Fremont Boulevard  
Seaside, CA 93955  
831/ 659-8037

Ofrece cuidado médico urgente y productos farmacéuticos **sin costo** para individuos de bajos ingresos, atienden una gran variedad de condiciones, como infecciones, sarpullidos, dolor de garganta, fiebre, heridas y torceduras. Ofrece tratamiento para enfermedades crónicas como asma, diabetes, hipertensión y problemas del corazón.

Ruta MST #37

**Seaside Family Health Center**

1150 Fremont Boulevard  
Seaside, CA 93955  
831/ 899-8100

Apoya en el registro a CHDP Gateway (Programa de servicios completos prenatales, por sus siglas en Ingles) y Medi-Cal.

Ruta MST #37



SAN JOSÉ

**Clínicas Dentales >**

**Children's Dental Center of San Jose**  
En colaboración con The Health Trust

1153 S. King Rd.  
San José, CA 95122  
408/ 240-0250

Ofrece servicios dentales para niños menores de 15 años. Aceptan medi-cal, Healthy Kids, Healthy Families, seguros privados y personas que no tienen seguro médico.

Ruta de VTA #22, 25, 77

**Valley Health Center en East Valley**

1993 McKee Rd.  
San José, CA 95116  
888/334-1000

Ofrece servicios dentales. Aceptan medi-cal y medicare.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA #70, 81

**Valley Health Center en Tully**

500 Tully Rd.  
San José, CA 95111  
408/ 817-1461

Ofrece servicios dentales pediátricos y para adultos y servicios de emergencia. Aceptan medi-cal y medicare. Se ofrece servicios para personas de la tercera edad.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta VTA # 26,73

**CompreCare Clinic-Alum Rock Health Center**

3030 Alum Rock Ave.  
San José, CA 95127  
408/ 254-5185

Ofrece servicios dentales. Aceptan medi-cal y medicare.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA #64, 71

**St James Health Center**

55 E. Julian St.  
San José, CA 95112  
408/ 918-2625

Ofrece servicios dentales básicos y de emergencia para adultos y niños. Aceptan medi-cal y medicare. Se ofrecen servicios para personas de la tercera edad.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA #81, 82, 23, 72, 73, 180, 300

**Indian Health Center of Santa Clara Valley**

1333 Meridian Ave.  
San José, CA 95125  
408/ 445-3400 extensión 230  
[www.indianhealthcenter.org/newsite.html](http://www.indianhealthcenter.org/newsite.html)

Ofrecen servicios de cuidados dentales básicos y de emergencia para niños y adultos. Aceptan medi-cal y medicare. Se ofrecen servicios para personas de la tercera edad.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA #25, 82

**Community Solutions (Recursos para violencia domestica)**

6980 Chestnut Street  
Gilroy, CA 95020  
408/ 842-7138

Ofrece consejería individual grupal y familiar, apoyo basado en el hogar para padres adolescentes, programa para enseñar herramientas para vivir independiente, clases para padres.

**Pinnacle Urgent Care**

7793 Wren Ave  
Gilroy, CA 95020  
408/ 848-0444

Ofrece medicina ocupacional, compensación del trabajador, ortopedia, fisiatría, y terapia física.

**Ganas**

7425 Egleberry St. Ste B  
Gilroy, CA 95020  
408/ 848-5500

Ofrece acceso para cuidado de niños a bajo costo, talleres para padres, pláticas sobre higiene dental y otros servicios, referencias a agencias de salud y comunitarias.

**School Health Clinics of Santa Clara County**

Gilroy Neighborhood Health Clinic  
7861 Murray Ave.  
Gilroy, CA 95020  
408/842-1017

Ofrece servicios a bajo costo para niños hasta 19 años, incluyendo servicios de urgencias, enfermedades y lesiones, exámenes físicos anuales, para deportes, tratamientos para enfermedades crónicas como diabetes y asma, inmunizaciones y exámenes de tuberculosis. ●

**MORGAN HILL Y SAN MARTIN**

**Valley Health Care Center**

90 W Highland Ave.  
San Martin, CA 95046  
1 888/ 334-1000  
línea disponible las 24 horas

Ofrece cuidado médico para toda la familia, obstetricia/ginecología, pediatría, educación en diabetes y nutrición, exámenes físicos, clases prenatales, vacunas, rayos X, laboratorio, mamografías, radiografía, farmacia, consejeros financieros y servicios dentales pediátricos.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA #68

**South County-Public Health Dept Immunization and Clinics**

80 Highland Ave.  
San Martin, CA 95046  
408/ 683-4697

Ofrece educación de salud preventiva, vacunas, manejo de casos. Pruebas de tuberculosis, enfermeras que manejan casos selectos de salud pública, información y referencias de servicios, consultoria y programas para adolescentes y sus familias.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA #68

SAN JOSÉ

Servicios Comunitarios y Educativos >

The Health Trust

Sabrato Center for Nonprofits - San José  
1400 Parkmoor Avenue, Suite 230  
San José, CA 95126  
[www.healthtrust.org](http://www.healthtrust.org)  
Ruta de VTA Lighrail Moorpark Station

• **The Health Trust-Wellness Access and Education Program / Programa de Bienestar, acceso y Educación**  
Provee servicios de acceso a cuidado de salud por medio del Programa de Seguro Médico Familiar y acceso a educación de salud por medio del programa de Promoción de Salud para la Comunidad.

- **Community Health Promotions/ Promoción de Salud Comunitaria**  
Proveen servicios educativos de auto control de enfermedades crónicas, diabetes, educación de higiene oral, prevención de cáncer colorectal. Para mas información llame al **408/ 961-9877**  
[THHealthEducation@healthtrust.org](mailto:THHealthEducation@healthtrust.org)

- **Family Health Insurance**  
Provee servicios de acceso de salud a niños sin seguro en el Condado de Santa Clara registrándolos en programas de seguro gratuitos o de bajo costo que cubren cuidados de salud, dental y de visión. Para más información llame al **408/ 961-9893**  
[healthyfamilies@healthtrust.org](mailto:healthyfamilies@healthtrust.org)

• **The Health Trust-AIDS Services Servicios de SIDA**  
Proveen servicios de manejo de casos por enfermeras y/o trabajadores sociales que vigilan la condición del cliente, ofrece apoyo, asistencia y recomiendan recursos comunitarios. Ofrecen asesoría de beneficios, asistencia financiera de emergencia, localización de viviendas y/o subsidios de renta, para información llamar al **408/ 961-9850**  
[aidservices@healthtrust.org](mailto:aidservices@healthtrust.org)

• **The Health Trust-Meals on Wheels Program**  
Provee servicios de entrega de alimentos en casa a las personas de la tercera edad. Para más información llamar al **408/ 961-9850**  
[www.healthtrust.org/services/aservices.php](http://www.healthtrust.org/services/aservices.php)

Diabetes Society

1165 Lincoln Ave. Ste 300  
San José, CA 95125  
**408/ 287-3785 ext. 124**  
Ofrece una variedad de pruebas para la diabetes, servicios clínicos, educación, apoyo y programas de campamentos a niños de todas las edades, jóvenes, adultos y personas de la tercera edad. Para familias sin seguro médico el cobro es de acuerdo a sus ingresos o se aceptan donaciones. Ruta de VTA # 64

YWCA

375 South Third St  
San José, CA, 95112  
**408/ 295-4011** extensión 200  
[www.ywca.org](http://www.ywca.org)  
Ofrece talleres para padres, visitas supervisadas, consejería en grupos o individuales, centros de cuidado de niños, servicios para adolescentes, línea de llamadas las 24 horas **408/ 287-3000, 650/ 493-7273** para personas que han sido víctimas de violación.

Ruta VTA # 23 y Lightrail hasta la calle 1era y San Fernando.

Nuestros Niños (programa radial)

[www.nuestrosninios.com](http://www.nuestrosninios.com)  
**1 866/ 996-4667**  
A través de pláticas informativas y amenas, Nuestros Niños le conecta con recursos en su comunidad, con expertos ofreciendo sus conocimientos acerca de temas de interés y actualidad. Sintonice 1170am, 89.1fm, 99.5 FM, 100.7 FM, 105.7 FM, todos los domingos a las 8:00 de la mañana.

Planned Parenthood Mar Monte

604 East Evelyn Ave.  
Sunnyvale, CA 94086  
**408/ 739-5151**

Ofrece ayuda médica de salud reproductiva y salud familiar como control de embarazo, exámenes anuales, exámenes de embarazo y consejería, cuidado prenatal, exámenes de enfermedades sexuales y tratamiento incluyendo el VIH. Cuidados de salud familiar: examen físico, vacunas, exámenes de diabetes, y tratamientos de dolor de cabeza, dolor de garganta, y sarpullidos.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA #26

Columbia Neighborhood Center

785 Morse Ave.  
Sunnyvale, CA  
**408/ 523-8150**  
Fax: 408/523-8158

Ofrece servicios para la salud de niños y una clínica gratis para vacunas, inscripción de seguro médico para niños. Ofrece clases de ciudadanía y servicios legales gratis. Hay consejeros de familia para la evaluación de emergencias, intervención de crisis, terapia individual de grupo y familiar.

Para niños **408/ 523-8150**  
Consejeros **408/ 522-2700**  
Clases de ciudadanía **408/ 522-2700**

Ruta de VTA # 26, 54, 55 ●

ALVISO

Alviso Health Center, Gardner Family Health Network

1621 Gold St.  
Alviso, CA 95002  
**408/ 935-3900**

Ofrece servicios de medicina general para adultos y niños, incluyendo vacunas, exámenes de CHDP (Programa de servicios completos prenatales, por sus siglas en inglés), servicio general de ginecología, exámenes de cáncer de seno y exámenes de VIH.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta VTA #58

GILROY >

South County Health Center-Gardner Family Health Network Clinic

7526 Monterey St.  
Gilroy, CA 95020  
**408/ 848-9400** oficina médica  
**408/ 848-9436** oficina dental

Ofrece ayuda médica, clases de salud, cuidado prenatal, información de planificación familiar, servicios pediátricos, vacunas, pruebas para enfermedades de transmisión sexual y consejería, cuidado de salud mental, clases de nutrición, detección temprana del cáncer del seno y cuidado dental.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta VTA #68

Servicios Comunitarios y Educativos >

CAMPBELL

**Sociedad Americana del Cáncer**

747 Camden Ave. Ste B  
Campbell, CA 95008  
408/ 871-1062

Ofrece información, educación, transporte de emergencia para citas médicas, grupos de apoyo y referencias para servicios de cuidados en su casa.

Ruta VTA # 65

**Al-Anon's y Alateen  
(Alcohólicos Anónimos)**

1 W Campbell Ave. Room Q82  
Campbell, CA 95008  
408/ 379-9375

Los grupos de la familia Al-Anon son una hermandad de parientes y amigos de alcohólicos que comparten sus experiencias, fortaleza y esperanza con el fin de encontrar solución a su problema común.

Ruta VTA # 60

LOS GATOS

**PlaneTree Health Library**

15891 Los Gatos-Almaden Rd.  
Los Gatos, CA 95032  
408/ 358-5667  
www.planetreesanjose.org

Ofrecen información de salud en español, envió de paquetes de información por correo, entrenamiento de Internet para encontrar información de salud. Para servicios en español los martes de 2p.m.-7:30p.m. y los sábados de 11 a.m. a 4:30 p.m.

SANTA CLARA

**Community Health Partnership**

100 N. Winchester Blvd Suite # 250.  
Santa Clara, CA 95050  
408/ 556-6605

www.chpscc.org

Ruta de VTA # 60

• **HIV services**

Provee acceso a servicios de salud para personas que viven con la enfermedad, personas afectadas y personas en alto riesgo de contraer el HIV/SIDA.

• **TransPowerment**

Provee fortaleza dentro de la comunidad transgénero ofreciendo servicios culturalmente apropiados por medio de educación y talleres de prevención y tratamiento de casos.

• **Proyecto Comunitario de la diabetes**

Provee servicios de grupo de apoyo a personas que padecen de diabetes. "Fiestabetes" es un grupo abierto a personas diagnosticadas con diabetes y/o sus familiares, ofrece consejos de auto-control de la enfermedad, herramientas para saber que dieta y ejercicios son recomendados para personas con diabetes, como controlar la tensión nerviosa, como revisar sus niveles de azúcar, talleres de información de salud, y más.

• **Women's Health Partnership**

Es una proyecto que colabora con mas de 150 individuos y representantes de organizaciones públicas y privadas que están comprometidas a crear conciencia y ofrecer mejor acceso a cuidado de salud de calidad para las mujeres que tienen bajos ingresos en el Condado de Santa Clara. ●

Centros Comunitarios para personas de la tercera edad >

Estos centros son excelentes recursos para personas de la tercera edad y le pueden ofrecer servicios como asistencia legal, pruebas de salud, consejería para seguros médicos, clases, programas de ejercicios, juegos, oportunidades de viajes y eventos multinacionales. La siguiente es una lista de algunos de estos centros que incluyen áreas de San José, Condado norte y Condado sur:

**Alma Senior Center**

136 W Alma Ave.  
San José, CA 95110  
408/ 275-1315

Ruta de VTA #82

**Hank Lopez Senior Center**

1694 Adrian Way  
San José, CA 95122  
408/ 251-2850

Ruta de VTA #70

**Sunnyvale Senior Center**

535 Old San Francisco Rd.  
Sunnyvale, CA 94086  
408/ 739-0833

Ruta VTA #26, 55

**East Side Neighborhood Center**

2150 Alum Rock Ave.  
San José, CA 95116  
408/ 251-0215

Ruta de VTA #64

**Evergreen Community Center**

4860 San Felipe Rd.  
San José, CA 95135  
408/ 270-2220

Ruta de VTA #31

**Gilroy Senior Center**

7371 Hanna St.  
Gilroy, CA 95020  
408/ 848-0465

Ruta VTA #19 ●



**MOUNTAIN VIEW**

**RotaCare Clinic - Mountain View**

2400 Grant Road  
Mountain View, CA 94040  
650/ 988-8200

Ofrece cuidado médico urgente y productos farmacéuticos **sin costo** para individuos de bajos ingresos, tratan una gran variedad de condiciones, como infecciones, sarpullidos, dolor de garganta, fiebre, heridas y torceduras. Ofrecen tratamiento para condiciones crónicas como asma, diabetes, hipertensión y problemas del corazón.

**Planned Parenthood Mar Monte**

225 San Antonio Road  
Mountain View, CA 94040  
650/ 948-0807

Ofrece ayuda médica de salud reproductiva y salud familiar como control de embarazo, exámenes anuales, exámenes de embarazo y consejería, cuidado prenatal, exámenes de enfermedades de transmisión sexual y tratamiento incluyendo el VIH. Cuidados de salud familiar: examen físico, vacunas, exámenes de diabetes, y tratamientos de dolor de cabeza, dolor de garganta, y sarpullidos.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA # 22

**May View Community Health Center**

100 North Moffett Blvd., Suite 101  
Mountain View, CA 94040  
650/ 965-3323

Ruta #52, 20, 32

**PALO ALTO Y LOS ALTOS**

**Peninsula Stroke Asociation**

3801 Miranda Ave. Building 6 Room A162  
Palo Alto, CA, 94304  
650/ 565-8485

[www.psastroke.org](http://www.psastroke.org)

Ofrece talleres e información de ataques cerebrales y grupos de apoyo para personas que han sufrido de estos ataques.

Ruta VTA # 88, 22, 32

**Foothill College Hygiene Clinic**

12345 El Monte Rd.  
Los Altos Hills, CA 94022  
650/ 949-7335

Ofrece tratamiento dental a **bajo costo**, servicio de rayos X proporcionado por estudiantes de último año, limpiezas, tratamientos de fluoruro, sellantes, posiblemente se le proveerá transporte.

Ruta de VTA # 23, 52

**SUNNYVALE >**

**Fair Oaks Public Health Dept Immunization and Clinics**

660 S. Fair Oaks Ave.  
Sunnyvale, CA 94086  
1-888/ 334-1000

Ofrece servicio de pediatría, vacunas, CPSP (Programa de servicios completos prenatales, por sus siglas en inglés), ginecología y obstetricia, WIC, pruebas y seguimientos de tuberculosis, salud para personas de la tercera edad.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA # 26

**Latinas contra el cáncer**

127 N. 4th Street Suite B  
San José, CA 95112  
408/ 280.0811  
[www.latinascontracancer.org](http://www.latinascontracancer.org)

Trabaja con pacientes y familias, agencias e instituciones latinas para proveer educación acerca del cáncer, apoyo y alcance a la comunidad.

**Next Door Solutions to Domestic Violence**

234 E. Gish Rd # 200  
San José, CA 95112  
408/ 501-7550

Si sufre de violencia de parte de su pareja, pida apoyo a esta agencia.

**Alcohólicos Anónimos (Oficina intergruppal Del Área de Santa Clara)**

894 N 10th St. Suite #3  
San José, CA 95112  
408/ 975-0826

**Servicio Telefonico 2-1-1**

Ofrece servicio telefónico gratuito las 24 horas para referencias a servicios comunitarios que no sean de emergencia como servicios de salud, necesidades básicas y otros.

Marque 2-1-1

**Proyecto Primavera**

614 Tully Rd.  
San José, CA 95111  
408/ 977-1591

Ofrece información, consejería y apoyo con problemas relacionados con el alcohol y drogas, ayuda a residentes del Condado de Santa Clara, Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta VTA #73, 36

**Mexican American Community Services (MACSA)**

130 N. Jackson Ave.  
San José, CA 95116  
408/ 928-1155

[www.macsa.org](http://www.macsa.org)

Ofrece servicios comunitarios para personas de la tercera edad, familias y adolescentes en áreas de apoyo, liderazgo y desarrollo, manejo de casos, servicio de cuidado de niños, y prevención de pandillas y drogas, servicios de cuidados para adultos y desarrollo de comunidades.

Ruta VTA #70, 77

**Programa de nutrición WIC**

[www.wicworks.ca.gov](http://www.wicworks.ca.gov)  
1-888-wic-works

Ofrece alimentos nutritivos, consejos de nutrición, y refiere a participantes a otros servicios sociales y de salud sin costo alguno. Sirve a las mujeres de bajos ingresos embarazadas, mujeres después del parto, y durante la lactancia, bebés y niños hasta los 5 años de edad y cuya nutrición está en riesgo. Las siguientes son clínicas donde puede registrarse al programa WIC:

**Gardner Family Care Corporation**

CompuCare Health Center  
3030 Alum Rock Ave., San José, CA 95127  
408/ 254-5197  
Ruta VTA # 22, 25, 64, 71

**Indian Health Center of Santa Clara Valley Inc.**

1685 Westwood Drive, San José, CA 95125  
408/ 445-3400  
Ruta VTA # 25, 63

**Santa Clara County Department of Public Health**

976 Lenzen Ave., San José, CA 95126  
408/ 792-5101

Ruta VTA # 22

**GILROY >**

**RotaCare Clinic - Gilroy**

385 IOOF Ave.  
Gilroy, CA 95020  
408/ 676-3030

Ofrece cuidados médicos urgentes y medicamentos sin costo para personas de bajos ingresos, tratan una gran variedad de condiciones, como infecciones, sarpullidos, dolor de garganta, fiebre, heridas y torceduras. Ofrecen tratamiento para condiciones crónicas como asma, diabetes, hipertensión y problemas del corazón.

Ruta VTA # 68 para en Monterrey Road.

**Planned Parenthood Mar Monte**

7933 Wren Ave. Suite D  
Gilroy CA 95020  
408/ 847-1739

Ofrece programas como control de embarazo, exámenes anuales, pruebas de embarazo y consejería, cuidado prenatal, exámenes de enfermedades de transmisión sexual y tratamiento incluyendo el VIH. Cuidados de salud familiar como vacunas, pediatras, tratamientos de dolores de cabeza y de garganta.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta VTA #19

**Consejería para abuso de Alcohol/Drogas**

Gateway  
800/ 488-9919

**Rebekah Children's Services - Health Center**

290 IOOF Ave.  
Gilroy, CA 95020  
408/ 846-2100  
www.rcskids.org

Ofrece a los niños y sus familias una gran variedad de servicios en el ámbito de la salud. El personal responde las necesidades de la salud de comportamiento de los niños y sus familias a través de programas de prevención, educación, intervención o tratamiento.

**Mexican American Community Services Agency (MACSA)**

7400 Railroad St.  
Gilroy, CA 95020  
408/ 847-4686

Ofrece programas para después de escuela, actividades y programas familiares y recreacionales, actividades para adolescentes en la comunidad y servicios para personas de la tercera edad.

**MACSA Family Literacy**

385 IOOF Street  
Gilroy, CA 95020  
408/ 846-5999

**MACSA El Portal Leadership Academy**

240 Swanston Lane  
Gilroy, CA 95020  
408/ 846-1715

**Unident General & Orthodontic Dentistry**

2390 Senter Rd  
San José, CA, 95111  
408/ 298-6420

Ofrece un plan dental a **bajo costo**, tratamientos preventivos (examen, rayos x, limpieza) tratamientos básicos (rellenos, extracciones) tratamientos mayores (coronas, puentes, dentaduras postizas).

Ruta de VTA #73, 36

**Health Care for the Homeless**

408/ 283-8140

Ofrece servicios dentales para adultos, llame para mas información.

**Unidad Móvil Dental**

2011 Little Orchard St.  
San José, CA 95125  
Martes de 10:15 a.m.-5:30 p.m.  
Se aceptan pacientes sin citas.  
Ruta de VTA # 26, 66, 68 ●



**Servicios Comunitarios y Educativos >**

**United Way Silicon Valley**

1400 Parkmoor Ave. Ste. 250  
San José, CA 95126  
408/ 345-4300  
www.uwsv.org

Ofrece información y referencias que le ayudarán a encontrar servicios en su comunidad para atención a problemas emocionales, alimentación, amparo y ropa, servicios de guardería, problemas financieros y de salud, abuso de alcohol y drogas y mucho más.

**Santa Clara Family Health Plan**

Family Resource Center  
1775 Story Road, Suite 130  
(Mi Pueblo Plaza shopping center)  
San José, CA 95122  
408/ 874-1888  
www.Scfhp.com

El centro de recursos para familias ayuda a obtener seguro médico para niños **gratis o a bajo costo**, ayuda a los miembros del plan de salud a conocer sus beneficios y ofrece programas de educación de salud. No importa su situación migratoria.

Ruta de VTA # 22, 25, 77

**SALINAS >**

**Alisal Health Center  
Monterey County Health Department**

559 East Alisal Street, Suite # 201  
Salinas, CA 93905  
**831/ 769-8800**

Apoya en el registro a CHDP Gateway (Programa de servicios completos prenatales, por sus siglas en inglés) y Medi-Cal, cuidado médico para adultos y niños, vacunas a bajo costo.

Ruta MST #42

**Clinica de Salud/ Sanborn Road**

219 N. Sanborn Road  
Salinas, CA 93905  
**831/ 757-1365**

Apoya en el registro a CHDP Gateway (Programa de servicios completos prenatales, por sus siglas en inglés) y Medi-Cal, cuidado médico para adultos y niños, vacunas.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta MST #45

**Planned Parenthood**

316 N. Main St.  
Salinas CA 93906  
**831/ 758-8261**

Ofrece pruebas de embarazo, VIH, educación de salud y más.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta MST #29, 49

**Harden Medical Group**

1756 North Main Street  
Salinas, CA 93906  
**831/ 759-1900**

Ofrece servicios de salud para todas las edades. Pruebas para problemas del corazón y diabetes. Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta MST #29, 49

**Natividad Medical Center**

1441 Constitution Blvd, Bldg. # 200  
Salinas, CA 93906  
Family Practice Clinic  
**831/ 755-4123**  
Pediatrics Clinic  
**831/ 755-4124**

Ofrecen servicios de salud para mujeres, exámenes para niños, vacunas, medicina interna, y cuidado de salud generales para pacientes de todas las edades. Pruebas de cáncer, diabetes, y del corazón.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta MST #46

**Central Coast Alliance for Health**

1000 S. Main St, Ste 313  
Salinas, CA, 93901  
**831/ 755-8220**  
**1-800-700-3874** (numero de servicio al cliente)

Ofrece ayuda para obtener seguro médico gratis o a bajo costo como Healthy families, healthy kids, medi-cal y Alliance Care IHSS (Sirve los condados de Monterey y Santa Cruz).

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta MST #21,43

**School Health Clinic of Santa Clara County**

Ofrece servicio a bajo costo para niños hasta 19 años, incluyendo servicios de urgencia, enfermedades y lesiones, exámenes físicos anuales, para deportes, tratamientos para enfermedades crónicas como diabetes y asma, inmunizaciones y exámenes de tuberculosis.

Franklin-McKinley Neighborhood Health Clinic  
645 Wool Creek Dr.  
San José, CA 95112  
408/ 283-6051 VTA# 73

Overfelt Neighborhood Health Clinic  
1835 Cunningham Ave.  
San José, CA 95122  
408/347-5988 VTA# 22,70

San José High Neighborhood Health Clinic  
1149 East Julian St. Bldg. H  
San José, CA 95116  
408/ 535-6001 VTA # 22

Washington Neighborhood Health Clinic  
100 Oak St.  
San José, CA 95110  
**408/ 295-0980** VTA# 68

**Rota Care Clinic - San José**

Rota Care-Washington Elementary School  
100 Oak St., San José, CA 95110  
**408/ 715-3088**

Ofrece cuidado médico urgente y productos farmacéuticos **SIN COSTO** para individuos de bajos ingresos, tratan una gran variedad de condiciones, como infecciones, sarpullidos, dolor de garganta, fiebre, heridas y torceduras. Ofrece tratamiento para condiciones crónicas como asma, diabetes, hipertensión y problemas del corazón. Se ofrecen servicios para personas de la tercera edad. Abre los miércoles solamente de 5:30 p.m. A 8:30 p.m. Es necesario llegar antes de las 2:00 p.m. para apuntarse.

Ruta de VTA #25, 66, 68, 304, 305

**Cardinal Free Clinic (Pacific Clinic)**

Overfelt High School  
1835 Cunningham Ave.  
San José, CA 95122  
**408/ 705-0119**

Ofrece servicios **GRATIS** para adultos con bajos ingresos, sin seguro médico, como cuidado general, pruebas gratis de laboratorio, medicamentos, educación de salud, exámenes de salud, referencias para seguros médicos. Exámenes para la presión arterial alta, colesterol y glucosa, están disponibles para pacientes que no necesitan una cita completa. Se ofrecen servicios para personas de la tercera edad. Abierto los sábados de 10 am a 2pm

Ruta de VTA #12, 22, 26, 70, 77

**St. Joseph the Worker Center**

749 Story Road  
San José, CA 95112  
**408/ 993-0837**

Ofrece apoyo para personas sin empleo: lista de trabajos y referencias, pases para autobuses (cuando hay disponibles), duchas, referencias para comida y ropa. Visitas médicas con enfermeras dos veces al mes.

Ruta de VTA # 25

**James Boccardo Reception Center**

2011 Little Orchard Street  
San José, CA 95125  
**408/ 294-2100**

Ofrece cuidado médico de enfermeras para personas y familias desamparadas. Los servicios incluyen cuidado básico de salud y medicina interna. No se requiere cita.

Ruta de VTA # 26 ●

**GONZALES**

**Alta Medical Clinic**

132 Alta Street  
Gonzales, CA 93926  
**831/ 675-9401**

Ofrece medicina interna para gripe, fiebre, y más, exámenes generales.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta MST #23

**Gonzales Medical Group**

133 4th street  
Gonzales, CA, 93926  
**831/ 675-3601**

Ofrece exámenes físicos escolares y para deporte, atienden niños y adultos, atienden accidentes de trabajo, acepta healthy families, family medicine, Programa CHDP (Programa de servicios completos prenatales, por sus siglas en inglés).

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta MST #23

**SOLEDAD**

**Clínica de Salud del Valle/ Soledad**

799 Front Street  
Soledad, CA 93960  
**831/ 678-0881**

Apoya en el registro a CHDP Gateway (Programa de servicios completos prenatales, por sus siglas en inglés) y Medi-Cal. La clínica de salud ofrece cuidado médico para adultos y niños, vacunas a bajo costo, **servicio dental**.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta MST #53

**Soledad Medical Group**

600 Main Street  
Soledad, CA 93960  
**831/ 678-2665**

Ofrece terapia física, cuidado especial para mujeres, atención quiropráctica, cuidado ortopédico.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta MST #53

**Valley Health Center en Tully**

500 Tully Rd.  
San José, CA 95111  
**1-888/ 334-1000**

Ofrece servicios para niños y adultos, clínica de optometría, laboratorio, radiología, WIC, ginecología y obstetricia. Ofrecen servicios de interpretación las 24 Horas. Para más información llamar al 408/ 808-6150

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta VTA # 26, 73

**Indian Health Center of Santa Clara Valley**

1333 Meridian Ave.  
San José, CA 95125  
**408/ 445-3400** extensión 250

Ofrecen servicios de medicina general, cuidado prenatal y pediátrico, salud de mujeres, control natal, pruebas de embarazo. Ofrece pruebas de VIH, clases para padres, programas de prevención de violencia en adolescentes. Departamento de consejería, servicios de salud para la comunidad, consejería de nutrición, consejería para el control de la diabetes, la presión arterial, el colesterol y el peso. Se ofrecen servicios para personas de la tercera edad.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA #25, 82

**Gardner Family Health Center**

195 Virginia St.  
San José, CA 95112  
**408/ 918-5500**

Ofrece cuidado de salud para niños y adultos incluyendo medico, vacunas, exámenes de CHDP (Salud de niños y programa de prevención de discapacidad, por sus siglas en inglés).

Ginecología y obstetricia, CPSP (Programa de servicios comprensivos prenatales, por sus siglas en inglés), WIC, detección temprana del cáncer del seno.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta de VTA #25, 501 ●



SANTA CRUZ >

**Salud Para La Gente  
Beach Flats Health Center**

302 Riverside Avenue  
Santa Cruz, CA, 95060  
831/ 423-0222

Ofrece servicios para adultos de nutrición, farmacia, obstetricia, visión, pediatría, **servicios dentales**.

Para familias sin seguro médico, el cobro es de acuerdo a sus ingresos.

Ruta Metro #7

**Planned Parenthood Westside**

1119 Pacific Avenue Ste # 200  
Santa Cruz, CA, 95060  
831/ 426-5550

Ofrece información y pruebas de embarazo, servicio de planeación de embarazos, cuidado prenatal, pruebas de enfermedades de transmisión sexual, vasectomías, exámenes anuales, vacunas, exámenes físicos.

El cobro es de acuerdo a sus ingresos, medi-cal y alliance son aceptadas.

Ruta Metro #3

**Clinica Comunitaria Dental "Dientes"**

1830 Commercial Way  
Santa Cruz, CA 95065  
831/ 464-5409

Ofrece servicios dentales de todo tipo. Aceptan medi-cal y Healthy Families.

Ruta Metro #71

**Violencia Doméstica**

Apoyo para Mujeres en Crisis  
831/ 685-3737

**Familia Center**

711 East Cliff Dr.  
Santa Cruz, CA 95060  
831/ 423-5747

Ofrece ayuda a familias latinas de bajos ingresos a inscribirse en los programas de Healthy Families, Healthy Kids y medi-cal, estampillas de comida, club de tareas, referencias a otras agencias comunitarias y otros servicios.

Ruta Metro #68

**WIC**

1105 Water Street  
Santa Cruz, CA 95062  
831/ 426-3911

Ofrece ayuda a madres y a sus hijos menores de cinco años de edad con comida nutritiva gratis y con cursos de nutrición.

Ruta Metro #4

**Centro de Salud de  
Santa Cruz (Medi-cruz)**

1080 Emeline Ave. Sala # 101  
Santa Cruz, CA 95060  
831/ 454-4070

Ofrece ayuda a residentes de bajos ingresos del Condado de Santa Cruz sin seguro médico a conseguir los servicios de salud que necesitan. Medi-Cruz incluye visitas al médico general y especialistas, servicios adicionales como laboratorio y radiografía, medicamentos, ayuda médica al hogar, provisiones y equipo médico, y servicios hospitalarios de paciente interna y externa incluyendo cuidado de emergencias.

Ruta Metro #4, 8 Emelinee ●

Conocer los Servicios de Salud •

**Seguros médicos para niños:  
Children Health Initiative**

Los niños requieren de una atención médica especial. En muchos condados, programas como Healthy Families, Healthy Kids o Medi-Cal inscriben gratuitamente a sus hijos en sus programas. Por favor llame a la línea de información de Children's Health Initiative, allí le contestarán en español y le dirán donde ir cerca de su casa para solicitar estos seguros. No importa su situación migratoria. Personal certificado estudiará la situación económica de la familia para decidir el pago, si hay alguno. Para las familias de bajos ingresos es gratuito.

1-888/ 244-5222  
www.chikids.org

**Atención a mujeres embarazadas**

Si está embarazada y no tiene seguro médico, Medi-cal le puede ayudar, hablando a la oficina local de la ciudad en la que se encuentra, pregunte qué documentos necesita para calificar para los servicios que brindan. Medi-cal puede ofrecerle servicios relacionados al embarazo, como visitas médicas, pruebas de laboratorio, medicinas con receta, anestesia, parto y otros cuidados en el hospital así como cobertura por dos meses después del parto.

Los bebés recién nacidos de madres que tienen el programa de Medi-cal automáticamente tienen un año de cobertura gratuita. Al terminar ese año, su niño puede calificar para el programa de Healthy Families, si cumple con los requisitos de ingresos familiares.

Recuerde que para aplicar a Medi-cal de embarazo, no importa su situación migratoria.

**¡Nunca abandone a un  
bebé recién nacido!**

Hay situaciones en que una madre, a veces muy joven, tiene un hijo que no esperaba y llena de confusión decide abandonarlo. La *Ley de Entrega de Bebés Sin Peligro de California* permite que se entregue a un recién nacido en cualquier hospital o en un cuartel de bomberos dentro de los primeros días de nacidos, sin que se le pregunte nada, de manera totalmente confidencial. Abandonar a un bebé en la calle la puede llevar a la cárcel, además de poner en riesgo la vida del bebé.

También existe una organización en California, *Project Cuddle*, que ayuda a las mujeres embarazadas desesperadas. Tiene una línea telefónica gratuita en español, totalmente confidencial, las 24 horas:

1-88 VIVE BEBE  
1-888-483-2323

**Superar la barrera de los idiomas**

La mayoría de las clínicas, hospitales, agencias y centros comunitarios cuentan con personal que habla español. En una clínica u hospital, es un derecho pedir un intérprete, el cual podrá comunicarse por teléfono.

Si usted habla o conoce a alguien que necesite de servicios de interpretación en los siguientes idiomas: **Zapoteco, Mixteco, Chatino y Triqui**, hay una organización que le puede ayudar, los intérpretes están dispuestos a trabajar por teléfono.

Centro Binacional para el Desarrollo Indígena Oaxaqueño

559/ 499-1178  
www.fiob.org ●